

jours de semaine, des lainages grossiers ou des tissus mélangés de laine et de fil les dimanches ; un de ces habits lui coûtait 4 à 20 sous. Au XIII^e siècle, un bouvier avait une tunique pour 3 sous 4 deniers. Souvent, il allait pieds nus, mais, quand il voulait se chauffer, il avait en France une paire de galoches ou de sabots pour 7 à 8 deniers, des souliers, des bottes ou des houseaux en cuir de vache ou bouilli pour 18 deniers à 4 sous (1325). Il usait, en guise de fourrures, des peaux de mouton, de lapin, de lièvre, de renard. La paysanne commença cependant à soigner ses habillements et à posséder quelques bijoux. Mais les paysans mirent surtout leur orgueil, quand ils connurent l'aisance, à accumuler beaucoup de linge de corps et de linge d'intérieur, au grand avantage de l'hygiène.

Ce fut surtout leur alimentation qui s'améliora. Elle devint, sinon plus variée, du moins abondante et substantielle. A côté des légumes, du laitage et du fromage ou des fruits, le paysan consomma davantage de pain de seigle et d'orge, voire même de froment, au XIII^e et au XIV^e siècle. Il y joignit beaucoup de poisson frais et surtout salé, du lard, de la viande de porc fraîche ou conservée, peu de bœuf, du mouton et, de plus en plus, de la volaille. Dans les Flandres et en Angleterre, l'alimentation carnée devint prodigieuse dans les campagnes. Les vilains usèrent peu d'épices, mais employèrent beaucoup de sel ; ils eurent le miel en abondance au lieu de sucre. La bière tirée de l'orge et du blé, ou l'ale, variété forte de cervoise, fut leur boisson dans les pays du Nord-Ouest ; le cidre était encore réservé aux miséreux. Dans les régions françaises, germaniques et latines, les paysans usèrent largement de vin, et, dans tout l'Occident, la consommation de ce dernier se répandit beaucoup dans les tavernes de village.

Longtemps le paysan avait gardé des habitudes de malpropreté, au point que les fableaux prétendaient que l'odeur du fumier était son parfum favori et définissaient le vilain « un être puant né du pet